

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **PAMELA CINARA C. DE O. DAL LIN GUIMARAES**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00

:

17

:

47



CICLISMO

00

:

42

:

42



CORRIDA

00

:

25

:

38



TEMPO

01

:

26

:

07

Ritmo

02:22

100/m

Velocidade média

28,10

km/h

Ritmo

05:07

min/km



Colocação GERAL

12



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F3539**

Equipe: **CWB RUNNER**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

